



Asaka

2013~2014年度
国際ロータリーテーマ

WEEKLY REPORT

No. 31 Date. H26.2.18(火)



国際ロータリー第2530地区

郡山安積ロータリークラブ

■ 会長/高縁 勝一

■ 幹事/川名 修一

■ クラブ広報・会報委員長/伊藤 重幸 副委員長/渋谷 重二

第31回(通算1309回)例会

■ 開会点鐘 ■ ロータリーソング「我らの生業」斉唱

会長あいさつ



高縁 勝一 会長

2週続けて記録的な大雪で、仕事や生活に大変な影響があったことと思います。新聞によりますと前回は郡山で52センチ、今回は15日夕方4時で83センチだったそうで、この雪が消えるまでにはしばらくかかるのではないかと思います。県内でも雪の影響による事故が多数起きています。私の弟は埴町で200頭ほどの牛を肥育しているのですが、作業中に雪の下敷きになりアバラ骨を折って重傷と報道されました。命には別状はないのですが埴厚生病院に入院しております。埴警察署から連絡があったのですが、駐車場から出るために雪かきに30分ほどかかり、さらに4号線では大型トラックが立ち往生していて渋滞し、病院に着くためにはかなりの時間がかかりました。

2月9日も雪が降りましたが、東京都知事選が行われました。福島県出身の候補者が2人立候補されてきました。この3年間で都知事は3人変わりました。2月23日には東京マラソンがあり、完走すると都知事から完走賞をいただきます。横田三郎さんは3年続けて参加され、私も来週、完走を目標に走ってまいります。

本日はエコキャップ回収を行い、例会終了後に石塚さんの事務所に2時に集合し、民友新聞社にお渡ししたいと思います。来週は夜の例会でロータリー創立記念日を祝う会として京香で6時30分から開催します。

幹事報告

川名 修一 幹事

2月12日に郡山アーバンRCに高縁会長、私、森合さんと共にメイクアップし、日本体操協会の二本英徳会長のゲスト卓話に感動しました。女性会員からバレンタインデーのチョコレートをプレゼントされました。

例会変更

◎2/20(木)郡山RC→6:00PM～

ロータリー創立記念日例会 ビューホテルアネックス

IMのPR



石黒 秀司 郡山RC会長

3月23日(日)午後2時30分からビューホテルアネックスでIMが開催されます。それに先立ちまして1時から新入会員セミナーを開催します。郡山RCは「原点回帰」をスローガンに掲げ、職業奉仕を深めようという事業計画で進んでおります。昭和11年に東京RCのスポンサーにより郡山RCが設立されました。その関係からお互いに行き来しており、IMのホストクラブとして職業奉仕に特化した方のご紹介をお願いしたところ、水野正人さんにおいていただけることになりました。水野さんはオリンピックの招致のオリエンテーションで有名な方です。スポーツ用品メーカーのミズノの顧問で、2004～05年東京RC会長、2011～12年2580地区ガバナーを務められました。IMの目的の中に会員相互の親睦と知識を広めることとありますが、まさにその目的を達成させてくれる講師であると思います。多くの皆様と共に素晴らしい時間を共有したいと思います。よろしくお願い申し上げます。



土屋 繁之 ガバナー補佐

中央分区各クラブの皆様には大変なご尽力をいただきましてなんとか上半期を終えました。ご案内の通り、郡山RCの企画でIMが行われます。話を進めていただいたところ登録料を上げたいということで、全員登録で申し訳ありませんが神山IM実行委員長は私の同級生ですので、中央分区会長幹事会でもお願いして了解を得ました。新入会員のセミナーはランチョンセミナーという形で無料で、アネックス地下のマーベラスでお昼を食べながら、私が講師となりまして1時間ほど話をしたいと思っています。多くの方のご参加をお願いします。

パスト会長卓話「食べることは」



村上 秀元さん 第27代会長

口の健康とは、ものを食べ、うまくしゃべれる口の機能が十分に営める状態で、心身の健康にも関わります。口は歯と歯槽骨と顎の骨と神経・筋肉などから作られている器官です。哺乳は生まれてすぐ始まる反射行動です。自分の意志で食べることは離乳から始まり、学習によって学んでいく一番最初の食べる機能の発達で、神経回路が構築されることによって営まれます。食べるという行為は単に食べ物を噛むことだけではありません。唇で食べ物を取り込み、前歯で噛みちぎり、舌によって左右の奥歯に運び、細かく砕いて唾液と混ぜ合わせ、飲み込みやすい方さと大きさにして喉の奥に送り込むという一連の複雑な動作です。首がすわっていないものは食べにくいので、背筋を伸ばす正しい姿勢の保持が大切です。資料の最後のページは魚類、両生類、哺乳類、人の喉の構造を表した模式図です。人は直立したために喉頭蓋ができ、言葉を発することができるようになりました。垂直で気管と食道まで共通路ですから、気管に食べ物が入らないように厳重に三重の蓋があります。

和の食文化にはアイヌ系、琉球系、本州型などがあり、縄文晩期・弥生時代には雑穀を含めた米飯が常食となりました。奈良時代には米飯に旬の野菜と漬物・干物・鮮などの加工品の組み合わせが基本メニューとなりました。野鳥・猪・鹿などの肉はごちそうとされ、内臓も含め生食でした。奈良時代に薬剤を正確に計量し、切り刻むという意味の料理という概念が中国から伝わり、日本では食材を美しく切ることに変容し、室町時代には食材の鮮度を最優先し、美しく切って美しく盛ることとされました。鎌倉時代から室町時代にダシや味噌、醤油を使って味付けする調味技術が中国から伝わりました。禅宗の文化の精進料理は肉や魚を使わず、野菜や乾物、大豆製品、麩などが中心で、ダシは昆布や干しいたけ、干瓢などの漬け汁、味付けは味噌・醤油・酢・砂糖でした。室町時代に京都で精進料理と武家料理が出会い、日本料理が完成しました。一汁三菜のセットメニューである本膳料理は、米飯を中心に、汁、刺身、焼き物、煮物です。水に支えられた日本の食文化は刺身感覚で食べます。水が清らかで安全なことから生まれ育ちました。軟水ゆえにうまいダシが取れます。すべて

良質の水が減す技です。和食が昨年12月にユネスコの無形文化遺産に登録されました。2015年度から京都では小学校の給食を和食中心とし、パン食を取りやめ、味噌汁を毎日提供するそうです。伝統の和食は真心で作り、五感で味わうものです。「ご飯、汁物、香の物」を見直すことが日本の精神と伝統文化を支えるものです。内館牧子さんが旅先で突然倒れた時に、口から食べることの大切さを感じたことを文章に書いています。

■ 出席報告

鈴木 聡 出席委員長

会員数	出席者数	欠席者数	出席率	前回修正率	前々回修正率
29名	20名	9名	68.97%	89.66%	79.31%

■ 他クラブ出席者

1/26(日)地区行事 伊野 勝彦さん

2/12(水)郡山アーバンRC

高縁 勝一さん・川名 修一さん・森合 三郎さん

■ ビジター

土屋 繁之さん 中央分区ガバナー補佐(郡山アーバンRC)

長尾 勉さん 中央分区幹事(郡山アーバンRC)

石黒 秀司さん (郡山RC会長エレクト)

菅野 秀士さん (郡山RC副幹事)

石橋 秀郎さん (郡山RC)

ロータリー財団委員会報告 古山英夫 ロータリー財団委員長

◎川名 修一さん(村上さんの卓話楽しみにしております。)

◎慶徳 孝一さん(村上先生お卓話を楽しみに!)

◎増淵 幸三さん(すごい雪でした。皆様はどのように処理しましたか?)

◎伊野 勝彦さん(冬に逆戻り。大変でした。)

◎横田 三郎さん(卓話楽しみに。)

伊藤 重幸さん・挽野 喜孝さん・森合 三郎さん

村上 秀元さん・大川原利信さん・古山 英夫さん

スマイルBOX委員会報告 鈴木聡 出席スマイルBOX副委員長

◎土屋 繁之ガバナー補佐・長尾 勉中央分区幹事(本日は来る3月23日に開催されますIMの出席お願いに上がりました。どうぞよろしくお願い申し上げます。)

◎石黒 秀司さん・菅野 秀士さん・石橋 秀郎さん
(3月23日のIMに皆様のご来場を心よりお待ちしております。)

◎高縁 勝一さん(土屋さん、長尾さん、石黒さん、菅野さん、石橋さん、おいでいただきありがとうございます。)

◎小野塚昇一さん(卓話を楽しみにしています。)

◎小橋 達夫さん(村上さんの卓話を楽しみにしています。)

◎横田 三郎さん(卓話楽しみに。)

村上 秀元さん・溝井 宇一さん・挽野 喜孝さん

矢吹 智喜さん・川島 忠さん・小野塚昇一さん

遠藤 道行さん・鈴木 聡さん 閉会点鐘

郡山支社 第2営業所 エグゼクティブライフプランナー
部長・ファイナンシャルプランナー 高橋 亮

2013MDRT成績資格終身会員(10回登録)

ソニー生命保険株式会社



Sony Life

〒963-8002 郡山市駅前2-11-1 ビッグアイ19F Tel 024-922-7311 Fax 024-922-7329

携帯電話 090-9037-8015 フリーダイヤル(直通) 0120-744-555

E-mail: RYOU_TAKAHASHI@sonylife.co.jp

http://cs.sonylife.co.jp/L8CB30 秘書 渡邊友里江

株式会社 石塚防災商事

代表取締役 石塚 征夫

郡山市赤木町4番9号 TEL 024-935-0744